

Горный спасатель прекрасного пола

Первый месяц весны стар-
тует праздником — 8 Мар-
та. В этот день принято по-
здравлять всех прекрасных
дам. Мы же решили расска-
зать об одной из них. Зна-
комьтесь, горный спасатель
Марина Крошкина. Нео-
бычную профессию опро-
бовала 13 лет назад, сегодня
она единственная предста-
вительница прекрасного
пола в спасательной службе
курорта «Роза Хутор».



— С 11 лет я занималась спортом — могул, фристайл. В Санкт-Петербурге, где жила, очень сильные школы по этим видам. Горнолыжный спорт — дело травмоопасное. Кто-то получил повреждение, мы сами вытаскивали со склона, помогали, бинтовали. А потом увидела фильм «Лыжный патруль». В России о таких службах спасения тогда и понятия не было. И я подумала: такая работа мне интересна, могу помочь своим товарищам гораздо лучше, — рассказала горный спасатель Марина Крошкина.

Учитывая высокие спортивные результаты, Марина закончила университет имени Лесгафта и стала тренером. В это время ее подруга Наталья Сафронова начала работать в спасательной службе горнолыжного курорта в Москве, там же читала курс оказания первой помощи.

— Я слушала этот курс много раз, так что выучила наизусть. А позже Наталья организовала спасательную службу в Питере, куда и позвала меня, — пояснила Марина.

В 2010 году Марина Крошкина стала инструктором УЦ «Первая Помощь», работала на различных международных соревнованиях, в 2014 году трудилась на олимпийских склонах «Роза Хутор» в должности руководителя групп горнолыжных патрулей.

— Я влюбилась в Красную Поляну. После Олимпиады решила переехать. По сравнению с Питером климат здесь классный. Да и горы мои любимые, море. Чуть меньше года назад меня пригласили на «Роза Хутор». Конечно же, я согласилась! — рассказала Марина Крошкина.

Чаще всего, когда пострадавшие понимают, что спасатель — женщина, спрашивают: «Это как?» Но удивительного ничего нет. За рубежом к такому явлению привыкли давно.

— Одно из главных требований для горного спасателя — хорошо владеть лыжами. Учитывая мое спортивное прошлое, для меня это не проблема. Многие считают, что это не женская работа. Но, когда я пришла в новый коллектив, а это все парни, договорилась, что особого отношения ко мне не будет. Конечно, ребята всегда стараются

помочь, если что-то тяжелое нужно поднести, но в таком случае могу попросить их сама. А так отношение как к любому сотруднику. Правда, недавно у меня был день рождения, и ребята очень тепло поздравили, даже объявили об этом по внутренней рации всего курорта. Было приятно. Подарили ножик специальный спасательный, много всяких «железочек», которые в работе с веревками нужны. Классно! — улыбнулась Марина.

Самое важное для спасателя даже не физическая сила, а доброе отношение к людям, ведь эта профессия создана для помощи. А еще спасатель должен быть стрессоустойчивым, уметь переживать сложные ситуации.

— Кроме доброты, всему можно научиться. На «Роза Хутор» в плане обучения и подготовки спасателей очень много делается, проходят постоянные тренировки. Горные спасатели должны уметь не только оказывать первую помощь, но и эвакуировать людей с канатной дороги. Все лето тренируемся. Приезжают представители контролирующих органов, проверяют наши возможности, подтверждают специальными документами. В нашем распоряжении различная техника. Я умею водить и снегоход, и квадроцикл на колесах или гусеницах. Также мы, как горные спасатели, должны работать с веревками, освоить скалолазание и альпинизм, — рассказала Марина Крошкина.

В зимний сезон день горного спасателя на «Роза Хутор» начинается с «открытия» трасс. За каждым закреплены определенные участки. Ночью склоны готовят ратраки. Утром первой на гору выходит противолавинная служба. Далее спасатели проезжают трассы, смотрят, все ли хорошо и безопасно, выставляют различные предупреждающие знаки, затем передают другим службам курорта информацию, какие участки можно открывать, какие нет.

— В течение дня мы постоянно курсируем по «своим» трассам, смотрим их состояние, если нужно выставляем дополнительные знаки, мониторим ситуацию. В случае любого происшествия получаем информацию от оперативного дежурного и выезжаем на место. Самые

частые неприятности на горе — это травмы. В таком случае накладываем шину, иммобилизуем пострадавшего и доставляем к врачу. Это наша основная задача. В конце дня спасатели «закрывают» трассы, объезжают, смотрят, что никто не остался на склоне, не задержался. А затем начинается подготовка к вечернему катанию. Следим за работой ратраков и вновь выходим на дежурство, — пояснила Марина.

Летом у спасателей тоже достаточно работы. Люди травмируются во время пеших походов. В горах у некоторых начинаются проблемы с давлением. Туристы отклоняются от тропы и теряются. Еще есть важная летняя миссия — дежурство в детском бассейне.

— Самое сложное в нашей работе — объяснить что-то людям. Ведь 90 процентов несчастных случаев происходит просто от беспечности. А если установлены какое-то ограждения, то чаще всего их воспринимают как преграду, которую необходимо преодолеть. Причем, даже если лыжник что-то нарушил, спасатели все равно окажут ему помощь. Работая спасателем 13 лет, я, наверное, только трех ребят могу вспомнить, которые вернулись и поблагодарили за помощь. Но мы и не ради благодарности трудимся. Приятно, что люди даже после каких-то происшествий возвращаются и продолжают кататься, — поделилась Марина Крошкина.

Чтобы уберечься от неприятностей, горный спасатель советует, прежде всего, трезво оценивать свои силы, читать знаки на трассах, сопоставлять возможности с реальностью, не ходить за ограждения и сетки, стараться контролировать скорость.

— И еще один совет: перед тем как выйти на склон, сделайте небольшую разминку. Самые неприятные травмы случаются как раз, если человек не придает ей значения. Но, если что-то произошло, телефон службы спасения указан на вашем ски-пассе, а спасатели — всегда рядом, — напомнила горный спасатель Марина Крошкина.

Автор: **Карина Кондратова**